



## Les liens... à créer, à honorer, à lâcher

**Samedi 2 décembre 2023 de 14h00 à 18h00**  
**Proposé par Justine Payot, Art Thérapeute**

La vie est faite de liens. De liens familiaux, amicaux, amoureux, professionnels jusqu'au aux liens de passage, de voyage, avec les animaux, la nature. Les liens de la VIE sous toutes ces facettes.

Nous observons souvent que ces liens évoluent. Cela peut parfois nous soulager, et parfois cela nous amène au cœur de nous pour nous inviter à faire un deuil de ce qui était, de ce qui ne l'est plus. Et c'est OK.

Cet atelier est une invitation pour déposer et clôturer l'année 2023 et faire le passage sur 2024 en posant ses intentions et attentions sur les liens que vous désirez tisser.

**Venez créez votre cercle de liens !**

## Portrait de l'intervenante

Justine est art thérapeute évolutive et créatrice d'art vibratoire. Elle aime surtout se présenter comme une femme créatrice d'amour.



La liberté d'expression est au centre de son univers avec l'acte de création provenant de la source, de la connexion entre ciel et terre.

Couturière de première passion, son parcours de Vie l'a invitée à créer une alliance entre deux valeurs qui lui sont chères : la créativité et l'entraide. Grâce à sa formation en art thérapie évolutive, elle peut expérimenter, vivre et ressentir une grande libération en s'autorisant pleinement à vivre et exprimer toute sa palette d'émotions.

C'est avec cette même intention qu'elle accompagne les êtres à reprendre pleinement leur pouvoir. Voir plus LOIN à l'horizon en se donnant le droit d'expérimenter, d'explorer, de créer le changement désiré. C'est aussi s'autoriser à être vulnérable. C'est se sentir en VIE.

**Pour dire Oui à la Vie avec confiance,  
OUI à sa lumière avec Amour.  
Dis pleinement OUI à ton pouvoir créateur.**

Pour une bonne interaction, cet atelier est limité à 6 personnes.  
Une facture vous parviendra dès réception de votre inscription avec vos coordonnées à l'adresse : [bienvenue@labanquiseverte.ch](mailto:bienvenue@labanquiseverte.ch)